

# Příprava na skafandr



Na Měsíci není ani voda ani vzduch, a proto musí astronauté nosit speciální obleky, tzv. skafandry, které je chrání před okolními podmínkami. Aby vše správně fungovalo, musí být skafandr pořádně tlustý a nesmí k němu chybět ani speciální boty - na Měsíci je spousta ostrého kamení a prachu.

Chůze ve skafandru musí být pro pobyt na Měsíci pořádně natrénovaná - nesmí dojít k sebemenšímu zaváhání. Proto astronauté v tomto speciálním oblečení "pochodují" přímo tady na Zemi.



[https://www.youtube.com/watch?v=H\\_g\\_iA3Kszg](https://www.youtube.com/watch?v=H_g_iA3Kszg)

## Zadání úkolu

- přineste si z domova boty do sněhu
- vyběhnete v těchto botách do parku a případně zkuste chodit po nějakém skalnatém povrchu

## Rozšíření úkolu

- zkuste v těchto botách hrát "na babu" nebo chvíli běhat
- zkuste v těchto botách hrát fotbal



Do svého logbooku si poznamenejte, jestli pro vás byl pohyb v těchto botách náročnější, čím to bylo způsobené a proč je toto cvičení pro cestu na Měsíc důležité.

Při zapisování svých kroků zaškrtněte Other physical activity.



[trainlikean astronaut.org](http://trainlikean astronaut.org)