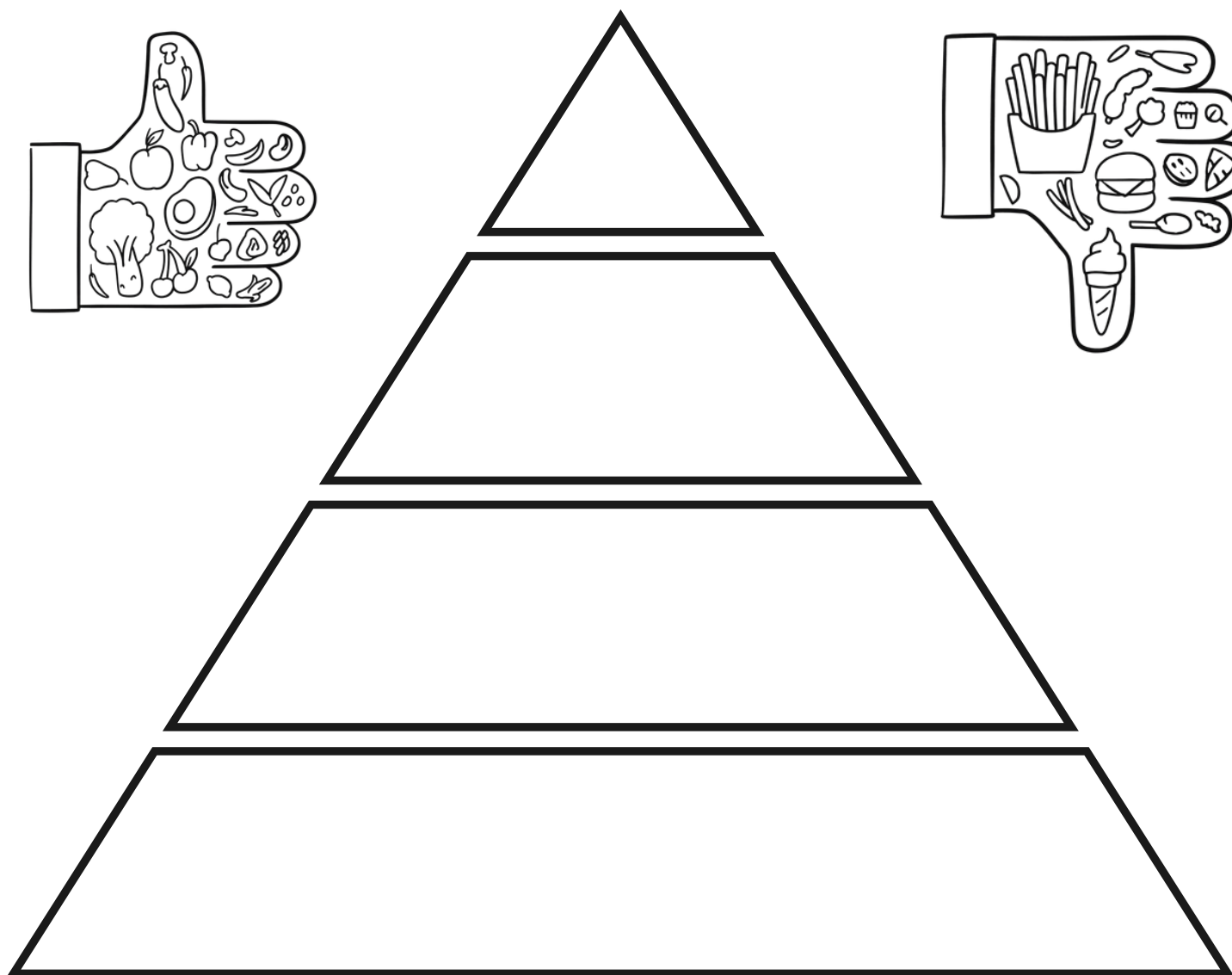
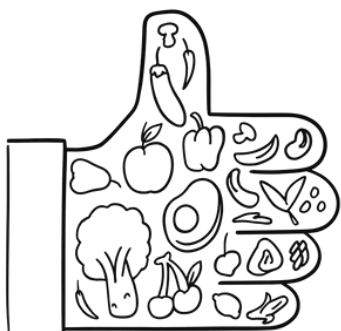


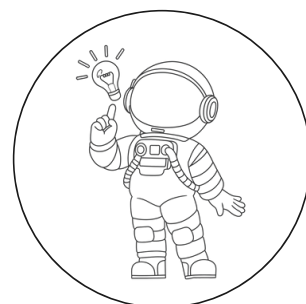
Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy



Která skupina potravin mi dává nejvíce energie na pohyb nebo sport?

Proč je důležité mít v jídelníčku potraviny ze všech skupin pyramidy?



Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Pondělí	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Úterý	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Středa	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Čtvrtek	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

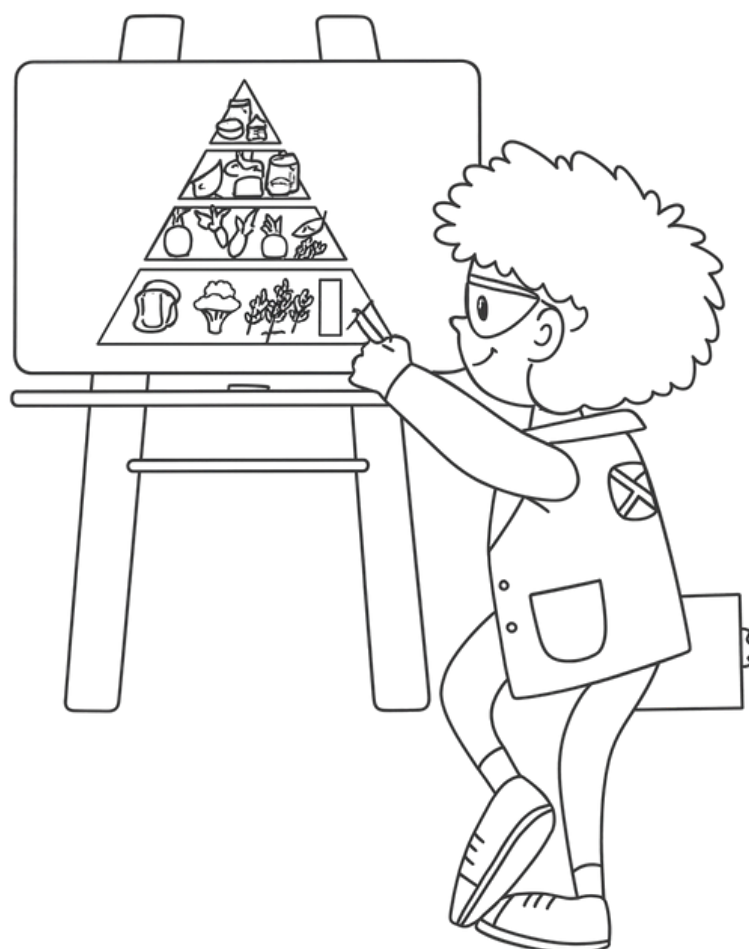
Pátek	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Sobota	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

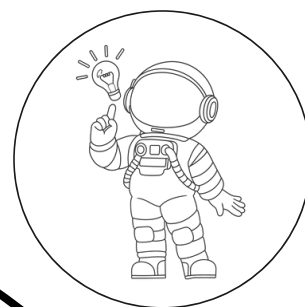
Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Neděle	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

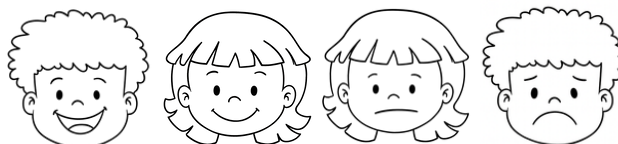


Energie astronauta



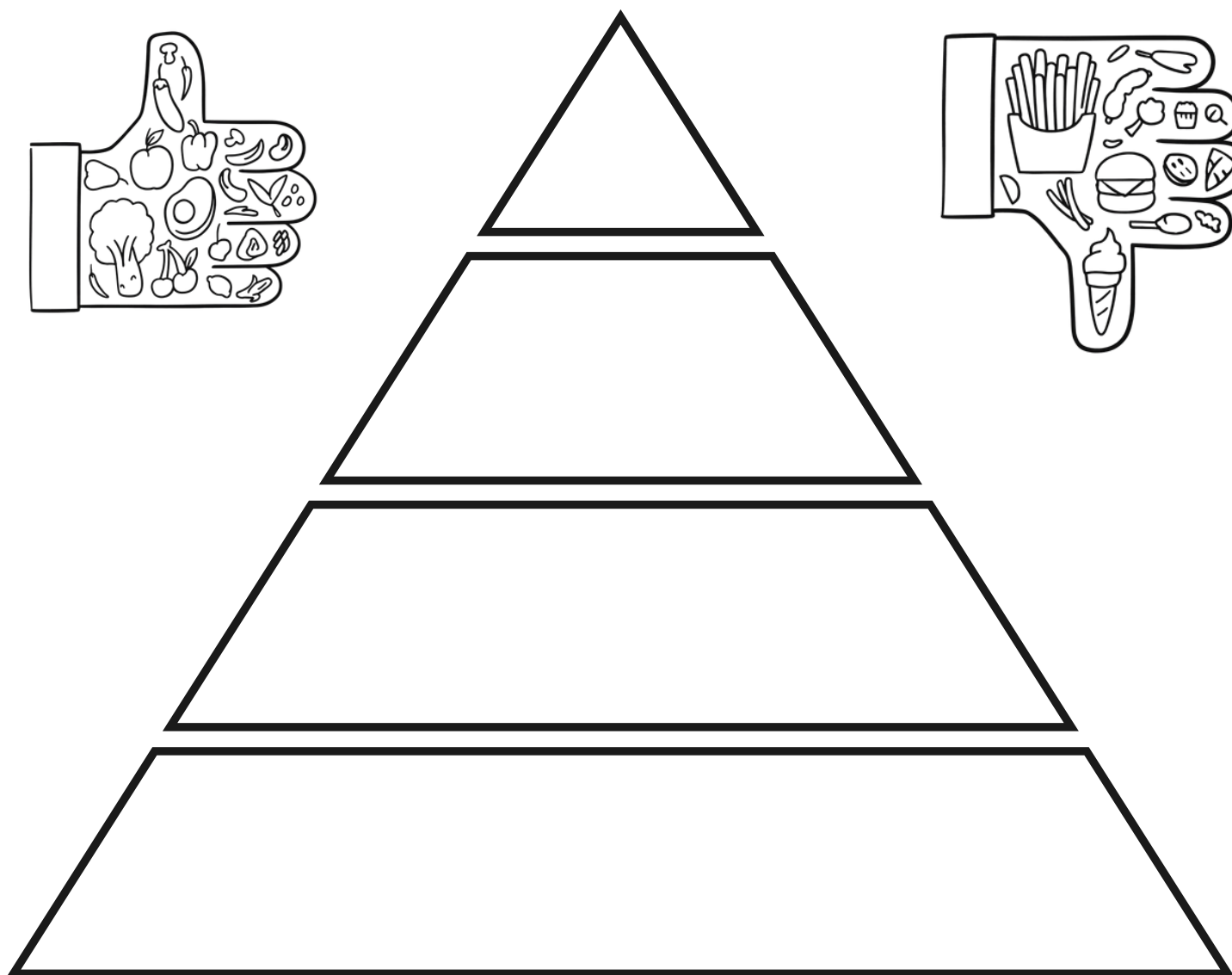
Prostor pro vlepění talíře "MyPlate"

Jak hodnotím tuto aktivitu



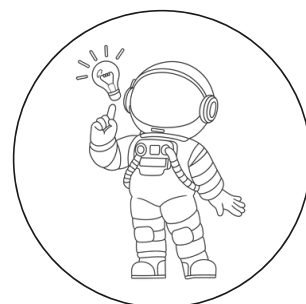
Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy



Která skupina potravin mi dává nejvíce energie na pohyb nebo sport?

Proč je důležité mít v jídelníčku potraviny ze všech skupin pyramidy?



Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Pondělí	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Úterý	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Středa	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Čtvrtek	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

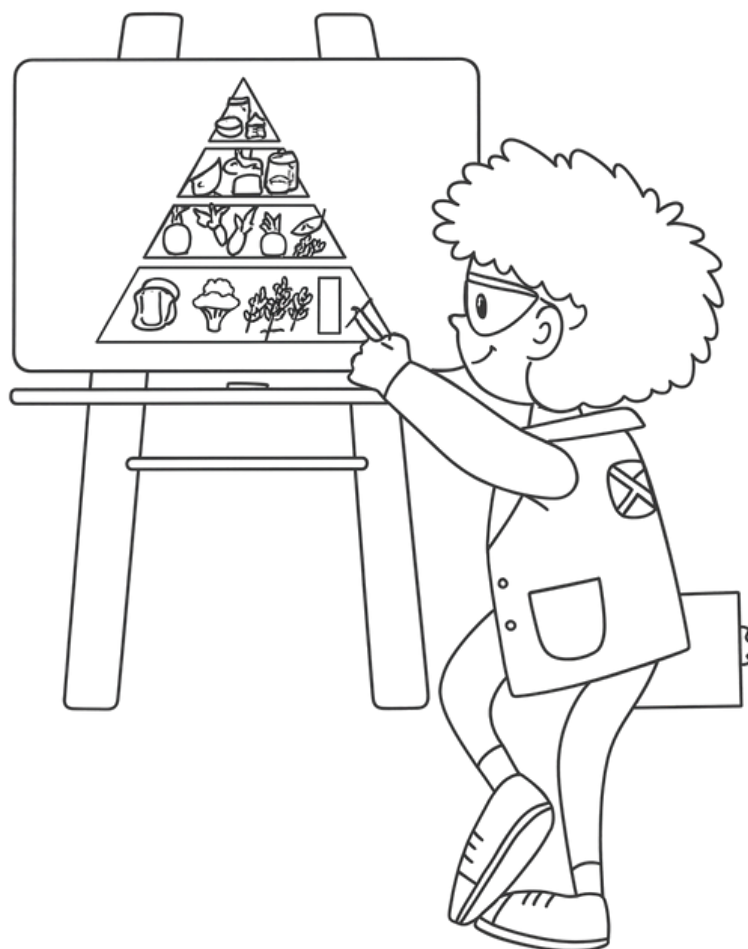
Pátek	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

Sobota	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	

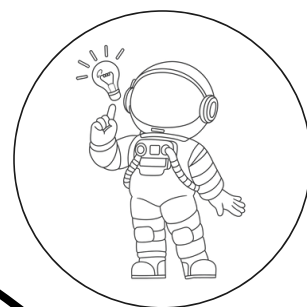
Energie astronauta

Zapiš si potraviny, které jíš správně do potravinové pyramidy

Neděle	
snídaně	
svačina	
oběd	
svačina	
večeře	



Energie astronauta



Prostor pro vlepění talíře “MyPlate”

Jak hodnotím tuto aktivitu

